

2024

成教系

實習

說明會

# 實習3階段

前

中

後

- 思考
- 尋找
- 觀摩

- 積極
- 主動

- 綜整
- 反思

# 重要時程

階段	月份	重要時程
前	1	撰寫實習構想計畫書
	2	2/19開學 公告實習指導老師
	3	
	4	
	5	確認實習單位並簽約
	6	
中	7	實習指導老師親赴指導
	8	實習指導老師親赴指導
後	9	113-1開學 準備實習成果、選課
	11	實習成果發表會

# 繳交實習構想計畫書前

## 釐清4問題

1. 要去哪裡？
2. 參考系上提供的單位還是自己開發？
3. 去哪裡找單位？

## 記得

- ◆ 多看
- ◆ 多問
- ◆ 多想

## 準備好

- 履歷
- 自傳
- 實習計畫

# 哪些資源可以用？

## 系網實習專區

國立中正大學 成人及繼續教育學系  
National Chung Cheng University Adult and Continuing Education

繁體中文 ENGLISH

字體 小 中 大

FACEBOOK · 課程GPS · 系學會 · 系友會 · 電子報 · 實習成果

系所簡介 最新消息 學生專區 招生資訊 表單下載 成高報馬仔 常見問題

Student Area 學生專區

大學部 碩士(專)班 博士班

修業規定 學期課表 實習課程 五年一貫

CATEGORIES

- 大學部
- 修業規定
- 學期課表
- 實習課程
- 五年一貫

實習課程

日期	標題	下載
	大學部-學生實習辦法及表單	

## 本校職涯發展中心

職涯發展中心  
Career Development Center

活動報名 關於我們 職涯輔導 實習資訊

快速搜尋\_請以關鍵字搜尋(例「職缺」、「實習」、「UCAN」等)

關鍵字

實習職缺

## GOLF學用接軌聯盟

GOLF  
Gap of Learning & Field  
學用接軌聯盟

最新消息 招募聯盟 會員夥伴 聯盟服務 學習地圖 實習申請 專欄文章 登入/註冊

線上專業培訓 | 線下實習招募

### 2023實習培訓招募

9家企業 / 164實習職缺

詳細資訊

Wistron 緯創資通

友達光電 AUO

新加坡商社坦科技 TITANSOFT

InnoLUX 群創光電

力成科技

工業技術研究院 Industrial Technology Research Institute

onelab ONElab Technology Ltd. 鴻華數位科技股份有限公司

國泰金控 Cathay Financial Holdings

## RICH職場體驗網

教育部青年署 職場體驗網

首頁 網站導覽 職缺 訊息 專欄 錄取

以公私協力精神  
結合政府機關、公營企業/銀行及特選機構  
加強照顧經濟弱勢家庭青年  
提供在學青年工讀機會，體驗學習  
並讓青年於在學期間可學習經濟自立  
提升職涯發展競爭力

# 112 經濟自立青年工讀計畫

RICH 職場體驗網  
https://rich.yda.gov.tw

主辦 教育部青年發展署 承辦

## 哪些資源可以用？

- ✓ 你有興趣的公司/單位的網頁
- ✓ 104、1111實習專區
- ✓ 老師、學長姐

# 繳交實習構想計畫書

日期	標題
2023-12-04	學生實習構想計畫112.9.8.docx
2023-12-04	學生實習構想計畫112.9.8.odt
2023-12-04	學生國外機構實習計畫書112.9.8.docx
2023-12-04	學生國外機構實習計畫書112.9.8.odt
2020-03-24	大二實習課申請書.doc
2020-03-24	大二實習課申請書.odt

讓我們知道你是誰、你想要做什麼

- 一、實習動機
- 二、實習目標
- 三、曾修習過之專業課程
- 四、擬實習機構之說明與簡介（可列出所有擬實習之機構）
- 五、自覓實習機構之策略與方法
- 六、時程規劃

想自覓單位還沒找到的話

寫「擬申請XX公司XX職位」

# 實習構想計畫書

姓名：\_\_\_\_\_

班級：\_\_\_\_\_

一、實習動機

二、實習目標

三、曾修習過之專業課程

四、擬實習機構之說明與簡介（可列出所有擬實習之機構）

五、自覓實習機構之策略與方法

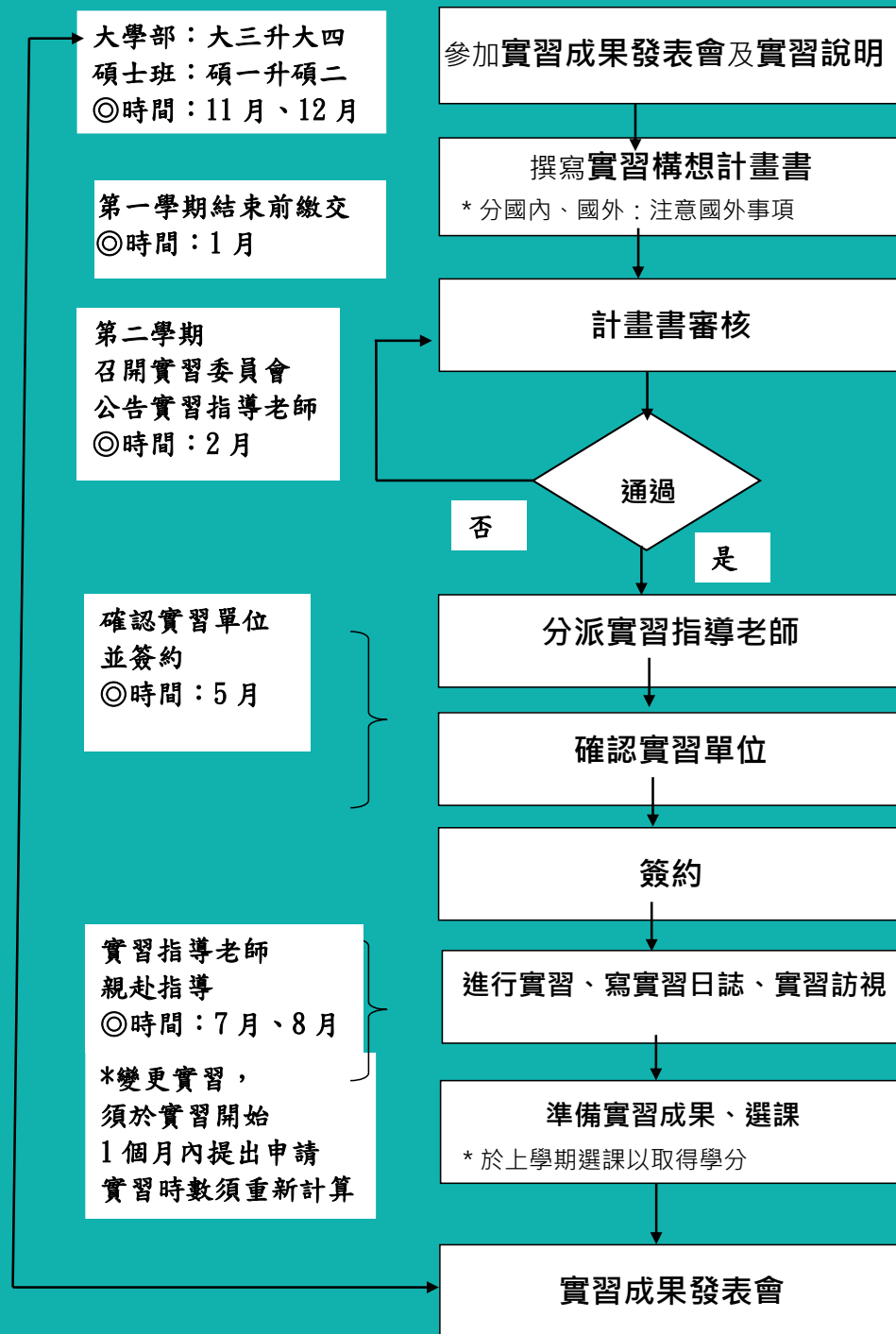
六、時程規劃

## 【備註】

1. 此表連同相關附件同於實習所規定之時程提出申請，逾期不受理。
2. 本系實習委員評估審核通過後，請與實習機構接洽，辦理實習申請相關事宜。



# 自覓流程



**實習志願公布後**

**與實習指導老師保持互動**

**履歷、自傳、實習計畫書、實習合約書**

**實習中**

**還是與實習指導老師保持互動**

**每天記錄你做了什麼（實習日誌）**

**凡走過必留下痕跡（實習產出）**

# 實習結束後

別忘了還有實習成果發表

好好整理你做了什麼、學到什麼、改變了什麼

# 2024實習單位列表-請再密切追蹤系網公告 ( 預計十二月底以前 )



# UCAN大專校院

Can you?  
**UCAN**  
Center & Competency Assessment Network  
大專校院  
就業職能平台

回首頁 | 認識UCAN | 網站導覽 | UCAN使用指南 | 常見問題 | 聯絡我們

職能起飛 職場增值 | 能力養成 | 職能診斷 | 職涯探索

使用者登入  
Member Login

帳號：  
密碼：  
驗證碼：

登入

重新產生 帳號申請 忘記帳號/密碼

職能與職業查詢 | 職業興趣探索 | 職能診斷 | 能力養成計畫 | 諮詢及診斷紀錄

UCAN  
使用指南  
大公開!

立即前往

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

UCAN  
就業職能平台

最新消息 | NEWS

- 《系統公告》UCAN AI客服機器人 (小幫手 Ken)，將於112/10/31上線試營運！
- 《系統公告》線上申請刪除學生帳號功能 新上線！
- 《系統公告》即時查詢學生有診斷清單上線啦~
- 《系統公告》高教深耕專區：111學年共通職能校級平均數，已於112/10/12上線！
- 【線上研習】112年UCAN應用交流研習會-「運用UCAN評估學習成效」系列影片已上線!!!

更多最新消息...