

青年觀點共創高齡未來——中正大學成教系辦理創新競賽，迎向超高齡社會元年

隨著臺灣正式邁入超高齡階段，國立中正大學成人及繼續教育學系於 2025 年 7 月 12 日（六）舉辦「2025 年第一屆超高齡社會的未來生活設計：大學生未來說」創新競賽，集結青年創意、設計行動與社會關懷，回應高齡社會的多元挑戰。本屆活動包含「創新方案設計競賽」與「短影音競賽」兩大類別，吸引大專校院及社會青年踴躍報名，展現青年世代對未來高齡社會的想像力與實踐力。



圖 / 國立中正大學成人及繼續教育學系舉辦「2025 年第一屆超高齡社會的未來生活設計：大學生未來說」活動。

系主任林麗惠教授指出，2025 年是臺灣社會正式邁入超高齡社會的「元年」，本活動希望能激發青年從社會變遷的觀察出發，提出具備創意與行動力的回應方案，並成為改變未來的關鍵力量。

本次競賽鼓勵青年運用設計思維、數位表達與跨領域整合能力，探索高齡者的生活需求、跨世代溝通及科技應用的創新可能。其中，由陳業茗（Bobby Chenoo）創作的〈神秘桶子〉短影音作品，結合溫暖敘事及生活觀察，勇奪評審金獎與人氣獎雙料冠軍，備受矚目。

而經過初選，共有八組團隊入圍創新方案設計競賽，並於活動當天進行公開簡報與現場評比。活動現場邀集多位來自產學界的專業評審，為參賽作品提供回饋，促進青年與社會資源的對話與連結。

活動除競賽外，亦邀請來自醫療產業的余心蓓經理以「職療配方：職涯探索與新鮮人的職場攻略」進行專題講座，分享自身在職涯探索與跨界實務中的豐富經驗，讓參與學生得以從產業視角理解終身學習與高齡議題的發展趨勢。

本屆的活動名稱「未來說」象徵青年對未來社會的觀察與發聲，也展現青年主體參與公共議題的積極姿態。策劃人潘璿安助理教授表示：「我們希望透過這個平台，讓學生不只在課堂上談理想，更能實際以設計行動與數位敘事方式，回應超高齡社會的現實挑戰。世代共融不應該只是口號，而是一場需要從教育著手啟動的社會行動。」



圖 / 本屆邀請到余心蓓經理，為現場觀眾帶來精彩的專題演講。

值得一提的是，國立中正大學成人及繼續教育學系除設立有大學部、碩士班、碩士在職專班與博士班以外，今年也全力投入教育部於 114 學年度啟動的「第三人生大學」試辦計畫，致力於打造全齡、跨世代的共學環境。歡迎對學習設計、數位素養，以及樂齡人工智慧（AI）創新教學等領域有興趣的民眾踴躍報名，共同參與高齡友善社會的實踐與創新。相關招生資訊請至成人及繼續教育學系的官網查詢（<https://cyiaace.ccu.edu.tw/>）。



特別感謝本屆競賽評審

余心蓓人資培訓經理 / CDA 國際生涯發展諮詢師 (梅科科技股份有限公司)

林長信助理教授 (國立嘉義大學數位學習設計與管理學系暨研究所)

陳玉樹教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)

黃錦山教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)

高文彬教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)

王維旎副教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)

完整得獎名單

創新方案設計競賽

金獎 | 雲端·衣間拾光 / 朱棠榆、賴怡蓁、陳薇安 (中正大學成教系，潘璿安助理教授指導)

銀獎 | 開伙食光巡迴餐車 / 李沂庭、黃家敬 (中正大學成教系，潘璿安助理教授指導)
照過來看：用科技與陪伴照亮長輩的日常生活 / 陳美岑、徐子珺、黃凱祺、吳瑋庭 (中正大學成教系，曾柏儒博士生指導)

銅獎 | 熟齡語音陪伴軟體 / 曾祥恩 (中正大學成教系，潘璿安助理教授指導)

佳作 | 老派生活日曆 / 黃欣葦、蔡妙禧、張妤婕 (中正大學成教系 / 企管系，林麗惠教授指導)

智造憶術家 / 高巧恩、徐子珺、蔡欣穎 (中正大學成教系，林麗惠教授指導)

銀動未來：智慧共學×健康生活×科技賦能—以閒置校園轉型為銀齡自造村為核心 / 張峻銓、王品超、楊佳容、謝辰瑋、蕭晉宇 (南華大學運動與健康促進學士學位學程，陳依靈助理教授指導)

「成高新視界」短影音競賽

金獎 | 神秘桶子 / 陳業茗 (社區人士)

銀獎 | 學著靠近你 / 朱棠榆、陳薇安、賴怡蓁 (中正大學成教系)

銅獎 | 阿嬤的拼圖人生 / 林家萱 (中正大學心理系)

網友票選人氣獎 | 神秘桶子 / 陳業茗 (社區人士)

轉身的日子：張伯伯的自學健身人生 / 王詩婷、李芸涵、歐芸如、陳逸、陳妍瑜 (南華大學應用社會學系、生死學系)

東興大展宏圖 / 賈旭茹 (中正大學成教所)