

# ACE NEWS

第一期

請點擊標題，即可閱讀相關內容

## 文。教

林家緯的生命訴說：  
社區工作與成人教育

大學培養好習慣 研究所勝券在握

定位未來 職涯GPS

認識成教 認識系學會

中正臨界點 生活最正點

## 娛。樂

安海瑟文賣力演出  
《成長機宿》大獲好評

眾所期盼！  
Marvel 英雄陪你遊期初

成教機械 啦啦演出驚艷全場

## 體。育

成教系羽 無“羽”倫比

我們一起 “打”出青春

## Editor's Note

ACE NEWS 是一份專屬於中正大學成教系師生及系友之刊物，由本系新血 - 107 級成教系同學共同規劃、編輯及報導。ACE NEWS 的內容將包括本系師生以及系友動態、專訪與近期活動等，以期建立本系未來新生、新生、學長姐、系友以及老師的緊密連結。也誠摯希望大家能多鼓勵這群參與製作 ACE NEWS 的年輕學子。任何意見與建議也希望能提供給我們，衷心感謝！

## 關於。ACE NEWS

總編輯 林冠妤 老師  
副總編輯 張藹亭 助教

採訪攝影組  
王怡涵 吳念祖 侯玉芬 張智翔 郭婷毓  
曾怡蓁 劉亭蘭 蔡易晉 蔡松霖 顏婉如  
(以上順序依筆畫排列)

編輯組  
林怡雯 梁世汶  
楊玉鈴 簡采爰  
(以上順序依筆畫排列)

美編組  
陳鈺群  
賴妤瑄

# 林家緯的生命訴說 - 社區工作與成人教育

王怡涵 / 撰筆  
王怡涵、吳念祖 / 採訪

此篇文章是根據系友林家緯先生於 2014 年 10 月 21 日的「我的生命訴說—社區工作與成人教育」職涯演講撰寫。該講座是由林冠好老師為大一「學系服務學習」必修課所舉辦。

**林家緯**提到他開始接觸社區的契機是擔任蔡秀美老師的助理，跟隨著蔡老師到社區裡拜訪。之後，大三暑假在阿里山的社區實習也深深地影響了他。他表示，在實習中學會「自我反思」，只有在發自內心的思考過後，才能實現自己的目標和計劃。在阿里山實習完之後，他一直思索著要如何幫助阿里山的社區。在實習完一年以後，林家緯帶著一群學弟妹重新回到山上的服務。在社區中，他們一方面為社區的孩子進行課業輔導，另一方面則開設了親子互動課程，讓忙碌的父母能與孩子們一起學習。這不但讓林家緯實踐自己的理念以及愛上社區服務的感覺，也促使他決定未來要進入社區工作。

在中正的社會福利研究所畢業之後，林家緯進入社區工作。在工作中，他跨越自我藩籬，配合社區居民的生活作息與生活方式，和社區居民搏感情，積極地與他們接觸與互動，進而培養深厚的連結。



目前正致力於社區工作的林家緯來為成教系大一新生分享他在社區工作的經驗  
(攝影：張藹亭)

## 林家緯

畢業於成教系 96 級的林家緯在大學時不但擔任過社團幹部，也擔任過學生會會長和系學會會長。身兼多職的林家緯始終要求自己保持良好的讀書習慣，在當時也以不錯的成績畢業。因此，他鼓勵學弟妹們當個「專業的玩咖」，在規劃好課業和社團的時間下，好好的放手去玩。

由於工作的緣故，林家緯曾到越南，見到許多受到越戰後所殘留有毒化學藥劑侵害而殘廢與畸型的新生兒被拋棄在育幼院，也見到許多街頭孩童為了向外國旅客乞討，而學會了其他國家的語言。這讓他深刻地感受到不同國家的文化差異以及社會貧富不均所造成的影響，也讓他重新思考在社區工作的意義。他認為社區工作不只是提供計劃，更重要的是人，找到人的需求永遠比提供計畫來的重要。

林家緯說：「有人的地方，就會需要成教。」雖然，在社區工作很辛苦，但是，他在工作當中體驗到許多樂趣，得到了啟發和感動，這讓他能有綿綿不絕地動力為社區服務。最後，他說：「如果要往社區工作發展，記住自己是『專業的工作者』。我們面對的是『人』，最重要是找到人的需求。」

對大四應屆畢業生來說，就讀研究所是未來發展的選項之一。畢業之後立即就讀研究所的好處是讓學習不中斷，再者，有些研究所會提供成績優秀的應屆畢業生學雜費減免補助。

## 大學培養好習慣 研究所勝券在握

顏婉如 / 撰筆  
顏婉如、侯玉芬 / 採訪

高齡所碩一黃湘凌以及成教所碩一郭祐綸去年參加研究所推甄。黃湘凌參加高齡所的推甄是因為喜歡與長輩互動，對臺灣高齡產業有興趣，而郭祐綸則是想更深入地瞭解社區服務訓練的運作。他們一致認為清楚地知道自己就讀研究所的原因是研究所推甄成功很重要的關鍵，明確的就讀動機能在推甄面試時有加分效果。

研究所的推甄通常分為兩階段進行：第一階段的書面審查及第二階段的面試。針對第一階段的書面審查，黃湘凌與郭祐綸在唸大學時便持續記錄參加的活動以及蒐集自己的學習成果，包含課程報告以及實習成果，方便日後推甄使用。針對推甄時要繳交的企劃案，黃湘凌建議，可將大學四年所作的團體報告作為基礎，再修改成為更完整的可行方案。郭祐綸建議書面資料以圖文並茂再加上目錄清單的方式呈現。

另外，針對二階段的面試，郭祐綸提醒面試時能應用到成人教育導論參考書中的許多觀念。黃湘凌則選擇成人心理及社會學的教科書來為高齡所的面試作準備。

最後，黃湘凌強調大學過得充實以及多方面嘗試絕對能在推甄時大大加分，譬如：大學時可擔任課程助教、協助辦理研討會、在系辦打工以及實習等資源，來充實相關知識。另外，由於研究所需要閱讀原文論文及書籍，黃湘凌建議大學時期應該持續學習英文，為就讀研究所做準備。最後，她也提醒大四時先修研究所的課程能夠不用繳交學分費，並且，這些學分也能在之後進入研究所就讀時被承認。



高齡所面試當天。  
(圖片提供 / 黃湘凌)

# 定位未來 職涯 GPS

吳念祖 / 撰筆

吳念祖 / 採訪

為了讓學生目前職場發展趨勢以及培養職涯能力，中正大學今年新增「職涯導師」一職，成教系由李藹慈老師擔任這學年的職涯導師。

李藹慈老師鼓勵成教系學生多多參與學校活動，譬如：社團、各類比賽、研討會、參訪相關機構及擔任教學助理，以培養團體合作及領導能力，充實大學生活。

另外，她建議成教系的同學能夠多運用現有的職涯相關資源及網站，例如，使用學校建置的 UCAN 就業職能平臺進行職涯性向測驗，來瞭解自己本身的職能發展方向，才能更有目標、更有動機地加強相關職能。

為此，她也建立「成教職涯 GPS」臉書粉絲團，提供職涯相關的建議與活動宣告。除此之外，她成立成教職涯諮詢室，提供專人諮詢以及職涯相關的雜誌書籍。

成教職涯諮詢室位於教育一館 208 室，開放時間為每個星期三的下午一點到五點，歡迎成教系的同學多加利用。



Go Top

# 認識成教 認識系學會

劉亭蘭 / 撰筆  
劉亭蘭、蔡易晉 / 採訪

校慶運動會、創意進場、期初總迎在上個月底圓滿落幕。成教系系學會在這學期已經舉辦多項精彩活動，為系上同學帶來不同的體驗。除了耶餐，系學會接下來將與數學系合辦耶舞，邀請大家熱情參與。另外，在下學期，系學會將舉辦系 K、系烤以及送舊等活動，並且，辦理雙主修、輔系及外宿說明會，屆時會邀請有經驗的學長姐為大家說明。

系學會舉辦各式各樣的活動，在系上扮演著舉足輕重的角色。現任會長林怡玟表示，希望能藉由活動的舉辦來凝聚感情、增加大家向心力，這也是今年系學會的一大目標。為了能更加順利地舉辦活動，現任會長林怡玟表示，系學會的運作與系辦關係密切，有些活動的籌辦需要系辦的協助，譬如：借器材和場地，因此，需要保持虛心受教的態度，和系辦行政人員保持良好的互動關係，才能打造雙方良好和諧的溝通平台。

這屆系學會的幹部包括會長、副會長、活動長、總務長、場器長、資訊長以及攝影長各一位，執行秘書、公關長、學術長與美宣長各兩位。其中，為了讓每一個活動都能留下美好的回憶，系學會特別增設攝影長。提到帶領系學會的訣竅，現任系會長林怡玟說，「我會先把所有要舉辦的活動列出來，讓每個幹部接一個活動的總召，不僅容易分配事務，也讓整個活動辦理的更順暢。」最後，對於未來有意願加入系學會擔任幹部的一年級同學，林怡玟建議，可以在大一下開始主動擔任活動的負責人，系學會歡迎有熱情的學弟妹們加入。



Go Top

# / 中正臨界點 生活最正點 /

侯玉芬 / 撰筆

侯玉芬、顏婉如 / 採訪

「臨界點」屬於中正大學的社會服務性社團，由一群熱愛服務的學生所組成。「臨界點」能讓社員透過服務人群自我成長，並且，體悟到助人的快樂。這個充滿溫馨的大家庭也吸引了許多成教系的同學加入。



盧淑芳（左）（盧淑芳提供）

對於「臨界點」的社員而言，每次的服務都有著最難忘與感動的回憶。現任成教系社長盧淑芳表示，幫小朋友們上課時，小朋友們對上課內容的全心投入與熱烈的反應令她難忘。曾經擔任過臨界點社長的成教所郭祐綸表示，印象最深刻的活動是寒假時與嘉義市家扶中心合作到小琉球為陪伴弱勢兒童所辦的營隊，而在營隊開始前的兩星期有密集的營前訓，工作人員聚集在一起，不斷的重複演練與試教，是很特別的經驗。

參與「臨界點」經常能夠展現與應用在系上所學到的專業知識與技能。郭祐綸表示，系上的方案規劃、溝通與領導以及專案管理這三門課程內容對於管理社團事務及經營社團有幫助。他認為撰寫社團活動企劃書時可運用方案規劃，而在扮演社長的角色時，溝通與領導這門課對經營社團有很大的助益，最後，專案管理課程則在辦活動時有助於實踐方案。

培養了表達互動與投影片製作能力的口語傳播是盧淑芳認為能與社團活動相結合的一門課。她說：「表達互動能力有助於在活動中，吸引台下觀眾的注意，投影片製作能力可有效提高小朋友對上課內容的興趣。」



郭祐綸（侯玉芬 / 攝影）

# 安海瑟文賣力演出

## 《成長機宿》大獲好評

蔡易晉 / 撰筆

蔡易晉、劉亭蘭 / 採訪

經過半年的籌備，擁有最強大的工作團隊及沒有極限的表演讓機械系與成教系於九月二十六號首度攜手合作三天兩夜的迎新宿營——「成長機宿」完美地劃下了句點。

由成教系二年級陳鐸文飾演的安海瑟文以獨特的大嗓音來為宿營開場，原本尷尬的氣氛頓時熱鬧起來，而緊接著的「夜教」活動讓不熟悉的兩個闖關者，牽起彼此的手，一起挑戰驚嚇指數破表的關卡。

在第二天的「神奇寶貝 RPG」活動中，由扮演各種奇怪性格的神奇寶貝的關主把關，試圖阻擋闖關者的去路。但是，原本只是拖延想破關速度的值星官——火箭隊卻意外地轉移了闖關者的注意力。闖關者紛紛拋下闖關任務，開始追逐威嚴的值星官，他的鞋子、衣服全被扯下，頗為狼狽。機械系一年級洪瑞昕說：「這個火箭隊梗安排的很棒，燃起大家的熱情。」可是，活動長陳鐸文說：「大家都不玩 RPG 了啦，怒！」

在最後一天的「龜背回饋時間」活動中讓所有的參與者彎下腰，互相在彼此的後背寫下參加的宿營的感想。即使已經超過回饋時間，但是，參與者的背還是不願挺起來，彷彿還有好多話沒有寫完。看到這個情形，陳鐸文當場說：「明天大家還是會見到面，現在是在捨不得什麼啦。」

在「成長機宿」風光落幕之後，對於所有的參與宿營的新生，陳鐸文說：「即使你們很不受控，我還是非常愛你們這群小朋友。」



Go Top

# 眾所期盼！

## Marvel 英雄陪你遊期初

蔡松霖 / 撰筆、採訪

成教系的迎新期初「跟著 Marvel 一期初任務」於 10 月 28 日舉辦。在期初活動現場，四年級同學們特地以萬聖節為主題的盛裝打扮吸引了不少注目的眼光，也讓該活動增添了一絲萬聖節的氣息。期初活動首先由主持人馬姍妍與張耀元分別飾演白雪公主與尼斯湖水怪的開場表演炒熱了整場的氣氛。

在進入最讓人期待的用餐時間，豐盛的 Buffet 餐點在所有人爭先恐後的搶奪中一下子一掃而空，而這些美味佳餚讓人意猶未盡。用餐之後，立即進行各家分組的闖關遊戲，由工作人員扮演的 Marvel 英雄們，帶領各家一同找尋雪公主遺失的蘋果。活動最後讓所有人盡情拍照，以留下美麗的回憶。這次的活動成功地讓所有同學與老師們更加熟絡，不但，促進系上和諧，也強化所有人的凝聚力。

對於一年級新生而言，這次期初活動是一次完全嶄新的體驗。一年級邱榆晴說：「感覺到了舉辦者的用心，遊戲也非常有趣，大家都很投入的在參與，氣氛一級棒！」另外，這次活動在座位的安排上有些小調整，三年級蔡承育說：「以前七家的座位都是安排在最後面，很難看到舞台上的表演，但是，這次期初七家換到最前面，終於可以清楚地看見表演了。」一位不願透露姓名的同學表示對於因為現場太吵無法聽清楚新生的自我介紹感到可惜，因此，建議增加讓大一跟學長姐能夠互相深入了解的橋段設計。

期初總召二年級郭宜靜表示，這次活動籌備了約一個月，遭遇到的困難包括了選擇舉辦日期以及與啦啦隊練習撞時間等。最後，她很感謝全體工作人員的配合，讓期初活動能圓滿落幕。



進行闖關中的五家 / 來子祺 攝

# 成教機械 啦啦演出驚艷全場

張智翔 / 撰筆、採訪

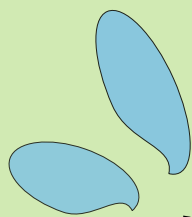
充滿活力、汗水與淚水的中正大學啦啦隊競賽在今年十月盛大展開！在今天的比賽，成教系與機械系一年級同學共組 86 人的啦啦聯隊，採用八人金字塔、多人坐肩以及拔腿，儘管最後與決賽擦身而過，但「成教 - 機械」啦啦聯隊的表演仍然相當精彩。

這次啦啦隊的比賽不只凝聚了大一新生的感情，並且，讓他們學會合作，一起成長。而跨系的合作方式也讓成教系與機械系的大一新生能夠互相照顧，彼此安慰，幫對方加油打氣，成為一起努力的朋友。

機械系一年級一位不願透露姓名的同學表示，說：「雖然最後的結果令大家在雀躍之餘留下些許的遺憾，但這支由大家的汗水及淚水交織而成的啦啦隊，將永遠在我們心中留下難以抹去的回憶。」成教系一年級林孟璇也說：「啦啦結束後那天我哭了，但並不是因為沒有進入前八強難過所流下的淚水，而是因為感動，感動我們 86 人全體完成了一項活動。」



成機聯隊練習拉拉的狀況 / 張智翔 攝



# 打出。青春

## 成教系羽 無“羽”倫比

郭婷毓 / 撰筆  
郭婷毓 / 採訪

你以為成教系只有成立系排跟系籃嗎？不，最近成教系隊增添了一位新成員——羽球系隊！

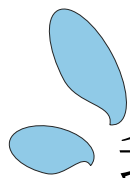
羽球系隊長二年級趙信博表示，成立系羽的初衷是讓系上喜歡羽球的人有個地方可以打，也希望藉此培養系上同學們運動習慣。趙信博在尚未成立羽球系隊時就經常和同班同學們一起打羽球。他回憶說：「我們在打球時，經常有人來問我們是哪個系隊的，我們都回答成教系沒有羽球隊。」雖然，他們也曾經想要自行組成系羽，卻礙於難以招募足夠的男隊員而取消念頭，而今年藉由通訊工程學系同學提出一同組成系羽聯隊的邀請，一舉解決男隊員不足的問題，重新成立羽球系隊。

關於羽球賽事的參與，趙信博認為羽球系隊才剛成立，因此，羽球系隊的首要目標是先打穩基礎，並且，將實力提升到一定水平，才能放眼明年的全育盃。為了茁壯羽球系隊，趙信博呼籲系上喜歡羽球以及運動的人踴躍加入系羽，一同享受打羽球的刺激快感。

### 中正成教系羽練習時間

星期一：19:00-21:00  
星期五：16:00-18:00





# 我們一起 “打” 出青春

曾怡蓁 / 撰筆

曾怡蓁、郭婷毓 / 採訪



志在第一的女排新生與學長姐合照 / 許永欣提供

對於剛加入成教系女排及女籃的一年級隊員而言，新生盃是一場充滿士氣但沒有壓力的比賽。系女籃隊長蔡佩恩表示，大一新生剛入學，對於大學校園都還很陌生，希望可以藉由籃球這個運動拉近新生與其他人的距離，讓他們也學習到團隊合作。因此，女籃以及女排的前輩希望參與比賽的一年級的新隊員們能夠打得開心以及盡力就好。而參與比賽的一年級新隊員們的心情是興奮大於緊張，一年級楊玉鈴表示，第一次和其他隊員參加比賽，感覺很不習慣，但大家追著一顆球的熱忱，讓她非常的感動。新生們在比賽場上賣力地打球，而觀看比賽的前輩們也在一旁用力地為他們加油吶喊。

帶著前輩以及教練的教導和鼓勵，系女籃在八強止步，以兩分之差輸了這場比賽，卻贏得系女籃隊員們彼此間的情誼。另一方面，雖然，系女排的一年級隊員之前因為參加啦啦隊比賽而缺少練習，但是，他們仍打進前八強。在第一場比賽中，成教系對上了生科系，用實力和氣勢打了場勝仗。

在第二戰中，對上強敵社福系。成教系女排隊員儘管早已雙手紅腫，還是充滿鬥志的奮戰，曾經與社福系一度打到平手，最終還是在延長賽中落敗。

一年級高季伶表示，在第二場比賽中，大家過於緊張，開始失誤，亂了步調，最後壓力過大，輸了這場比賽。而系女排隊員四年級許永欣說：「很開心看到學妹們是有想要贏球的企圖心，這種企圖心是讓人成長的一個契機，所以非常開心能陪著學妹們走過這條路。」



大一新生與女籃隊員全體合照 / 蔡佩恩提供



Go Top