



2025 成教系

實習說明會

實習3階段

前

- 思考
- 尋找
- 觀摩

中

- 積極
- 主動

後

- 綜整
- 反思

重要時程

| 階段 | 月份 | 重要時程 |
|----|----|-----------------------|
| 前 | 1 | 撰寫實習構想計畫書 |
| | 2 | 2/17開學後 公告實習指導老師 |
| | 3 | |
| | 4 | |
| | 5 | 確認實習單位並簽約 |
| | 6 | |
| 中 | 7 | 實習指導老師親赴指導 |
| | 8 | |
| 後 | 9 | 114-1開學 準備 實習成果、選課 |
| | 11 | 實習成果發表會 |

繳交實習構想計畫書前

釐清4問題

1. 要去哪裡？
2. 參考系上提供的單位還是自己開發？
3. 去哪裡找單位？

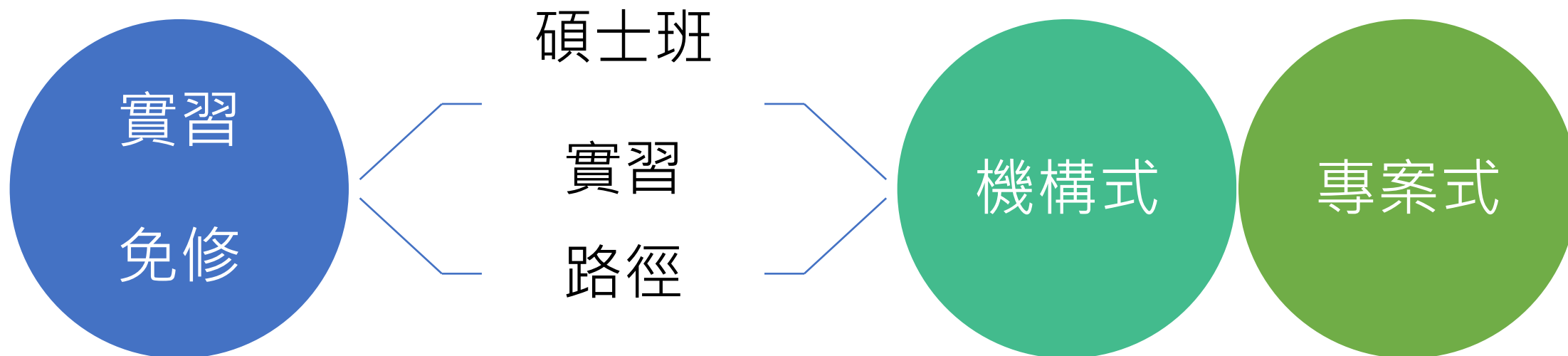
記得

- ◆ 多看
- ◆ 多問
- ◆ 多想

準備好

- 履歷
- 自傳
- 實習計畫

※碩士班的同學才能申請免修



哪些資源可以用？

系網實習專區



國立中正大學
成人及繼續教育學系
National Chung Cheng University Adult and Continuing Education

繁體中文 ENGLISH
字體 小 中 大
FACEBOOK · 課程GPS · 系學會 · 系友會 · 電子報 · 實習成果

系所簡介 | 最新消息 | 學生專區 | 招生資訊 | 表單下載 | 成高報馬仔 | 常見問題

Student Area 學生專區

大學部 | 碩士(專)班 | 博士班

修業規定 | 學期課表 | 實習課程 | 五年一貫

CATEGORIES

- 大學部
- 修業規定
- 學期課表
- 實習課程
- 五年一貫

實習課程

| 日期 | 標題 | 下載 |
|----|---------------|----|
| | 大學部-學生實習辦法及表單 | |

本校職涯發展中心

職涯發展中心
Career Development Center

活動報名

關於我們

職涯輔導

實習資訊

快速搜尋_請以關鍵字搜尋(例「職缺」、「實習」、「UCAN」等)

關鍵字

實習職缺

GOLF學用接軌聯盟

線上專業培訓 | 線下實習招募

2024實習培訓招募

9家企業 / 315實習職缺

詳細資訊



RICH職場體驗網

RICH 職場體驗網

首頁 | 網站導覽 | 職缺 | 訊息 | 專欄 | 創



以公私協力精神
結合政府機關、公營企業/銀行及特選機構
加強照顧經濟弱勢家庭青年
提供在學青年工讀機會，體驗學習
並讓青年於在學期間可學習經濟自立
提升職涯發展競爭力

RICH 職場體驗網
https://rich.yda.gov.tw



主辦 教育部青年發展署

承辦

哪些資源可以用？

- ✓ 你有興趣的公司/單位的網頁
- ✓ 104、1111實習專區
- ✓ 老師、學長姐

繳交實習構計畫書

| 日期 | 標題 |
|------------|------------------|
| 2023-12-04 | 學生實習構想計畫.docx |
| 2023-12-04 | 學生實習構想計畫.odt |
| 2023-12-04 | 學生機構實習計畫書.docx |
| 2023-12-04 | 學生機構實習計畫書.odt |
| 2023-12-04 | 學生國外機構實習計畫書.docx |
| 2023-12-04 | 學生國外機構實習計畫書.odt |
| 2021-09-11 | 碩士班實習抵免申請表.odt |
| 2021-09-11 | 碩士班實習抵免申請表.doc |

讓我們知道你是誰、你想要做什麼

- 一、實習動機
- 二、實習目標
- 三、曾修習過之專業課程
- 四、擬實習機構之說明與簡介（可列出所有擬實習之機構）
- 五、自覓實習機構之策略與方法
- 六、時程規劃

想自覓單位還沒找到的話

寫「擬申請XX公司XX職位」

實習構想計畫書

姓名：_____

班級：_____

一、實習動機

二、實習目標

三、曾修習過之專業課程

四、擬實習機構之說明與簡介（可列出所有擬實習之機構）

五、自覓實習機構之策略與方法

六、時程規劃

【備註】

1. 此表連同相關附件同於實習所規定之時程提出申請，逾期不受理。
2. 本系實習委員評估審核通過後，請與實習機構接洽，辦理實習申請相關事宜。

實習計畫書

一 實習動機

二 實習目標

三 實習機構

四 實習時間

五 實習內容

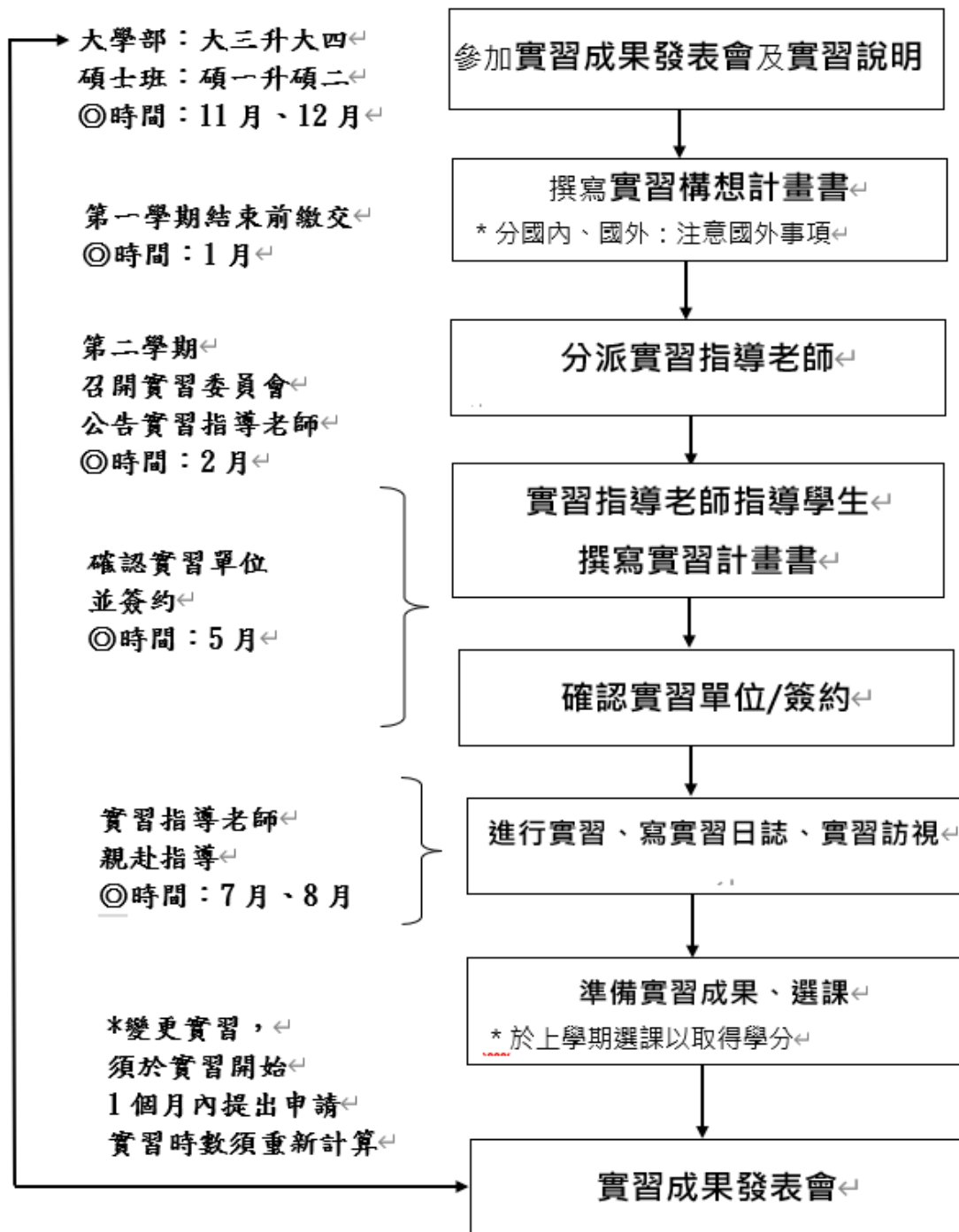
六 預期的困難

七 期待獲得的協助

八 實習的預期成果

實習指導老師簽名：_____

實習流程圖



實習前

實習指導老師公布後與老師保持互動

履歷、自傳、實習計畫書、實習合約書

實習中

還是要與實習指導老師保持互動

每天記錄你做了什麼（實習日誌）

凡走過必留下痕跡（實習產出）

實習結束後

別忘了還有實習成果發表

好好整理你做了什麼
學到什麼、改變了什麼

實習免修

• 碩士班免修實習課程申請表

| 基本資料 | | | |
|-----------------------|-------------|------|---|
| 姓名 | | 學號 | |
| 系所 | | | |
| 學歷 | | | |
| 學校名稱 | 系所名稱 | 就學期間 | 證書 |
| | | | <input type="checkbox"/> 畢業 <input type="checkbox"/> 結業 <input type="checkbox"/> 肄業 |
| | | | <input type="checkbox"/> 畢業 <input type="checkbox"/> 結業 <input type="checkbox"/> 肄業 |
| 工作經歷(含現職) | | | |
| 公司名稱 | 職稱 | 起訖 | |
| | | | |
| | (可自行增減表格數量) | | |
| 與成人教育、高齡教育相關實務經歷 | | | |
| 經歷簡述(100字內) | | 附件名稱 | |
| | | | |
| (可自行增減表格數量) | | | |
| 依上述經歷，若邀請您來分享，可分享之主題： | | | |
| | | | |
| 抵免實習理由 | | | |
| | | | |
| | | | |
| 欲修習之抵免課程 | | | |

重要！！

申請實習免修通過的同學，**不用再選【實習】課囉**，但需於核心課程或專業發展課程選修**2學分**課程。

※系上核發「免修證明書」，請務必妥當保管，於申請畢業口試時提供審查。

免修申請是否通過：是 否

審核教師簽名：

審核日期：年 月 日

※本申請表請於第一學期11/30前，第二學期5/30前繳交給實習業務承辦人，由當年度實習課程開課教師審核是否通過免修申請。審核後，正本系所留存，複本予學生自行留存。

2025實習單位列表-請再密切追蹤系網公告
(預計十二月底以前)